girlvillage

01/10 AGOSTO

ASTURIE

LA TERRA DELL'ACQUA

girlvillage

ASTURIE

Un nuovo ciclo di viaggi inaugura l’anno, con mete selezionate in luoghi strettamente legati alla natura. Un **viaggio dedicato al benessere**, alla scoperta e alla connessione con l’ambiente, arricchito da escursioni, visite guidate, sessioni di yoga e bagni di foresta.

Il primo itinerario ci porterà nelle **Asturie**, una terra soprannominata *"la terra dell'acqua"* per le sue foreste attraversate da fiumi e torrenti. Questo elemento femminile, generatore e purificatore, sarà il filo conduttore del nostro percorso. Sarà un’esperienza di quiete e armonia con sé stesse e con il paesaggio circostante.

girlvillage

UNA VACANZA DI **BENESSERE** E **CONNESSIONE** CON LA **NATURA**

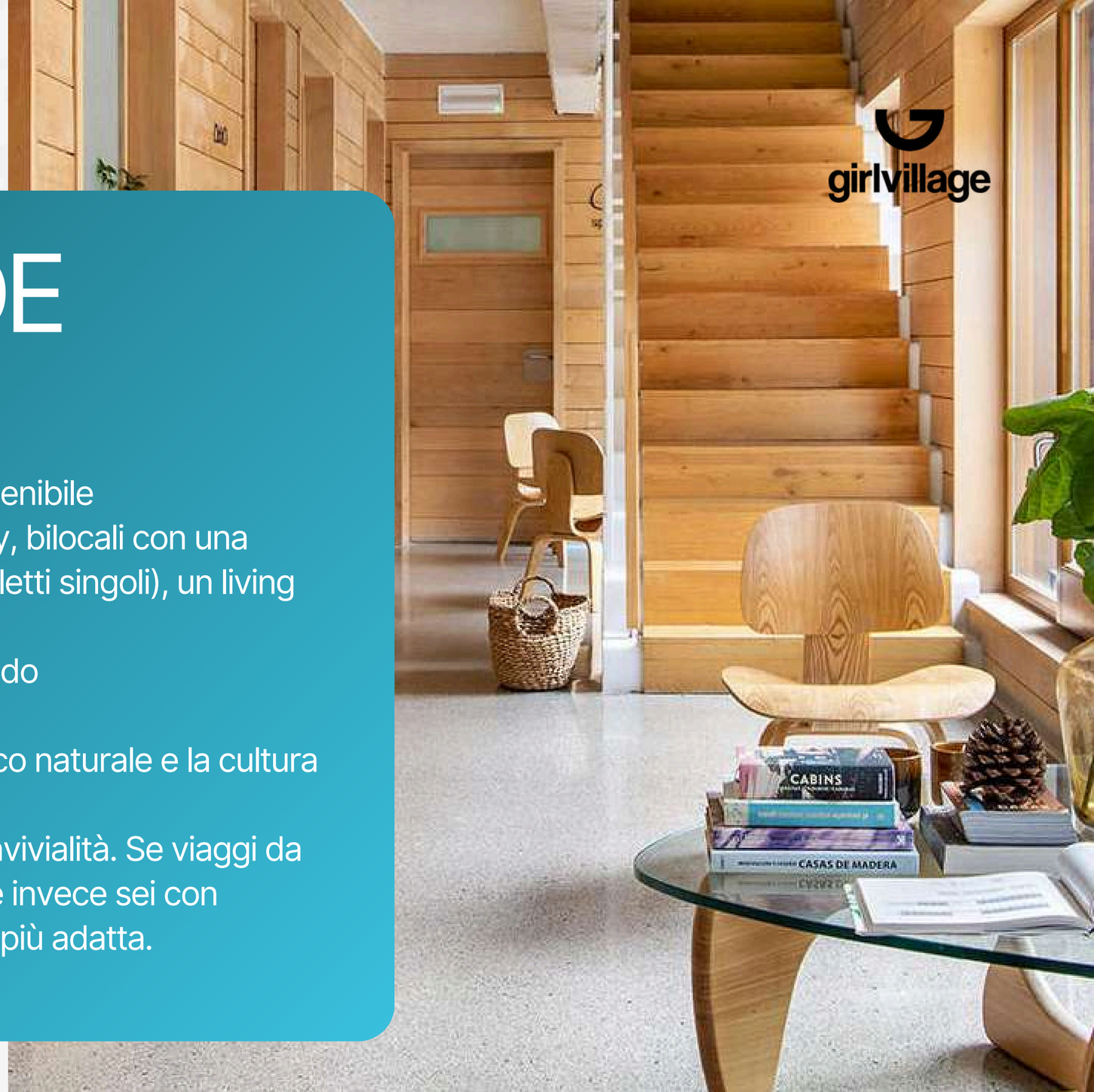
Le Asturie sono una regione del nord della Spagna caratterizzata da montagne imponenti, verdi vallate e una costa selvaggia. Un luogo ancora poco conosciuto, dove la natura si esprime con forza e autenticità. Il clima temperato e le temperature miti di agosto rendono questa destinazione ideale per chi desidera esplorare e ritrovare **equilibrio interiore**.

Il viaggio è pensato per **ogni livello di esperienza**, sia nello **yoga** che nelle **escursioni**, offrendo un'opportunità di benessere e di riequilibrio energetico.
Ad accompagnarci in questa esperienza sarà **Simona Brusoni,** una delle migliori insegnanti di yoga in Italia, con un approccio olistico e profondo al benessere.

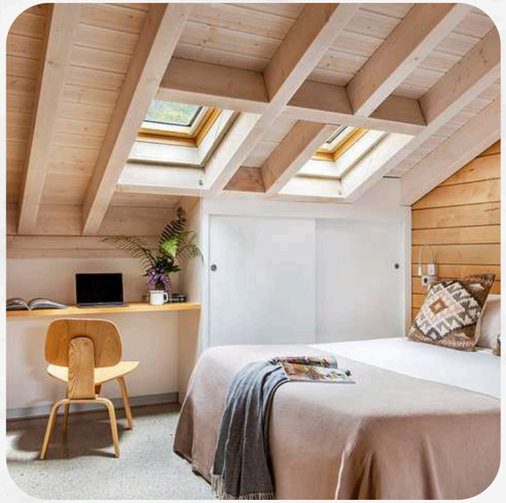
COSA INCLUDE
IL VIAGGIO

- Pensione completa con cucina locale sostenibile
- Sistemazione in appartamenti eco-friendly, bilocali con una camera da letto (con letto matrimoniale o letti singoli), un living room con divano e un bagno privato
- Trasferimento da e per l'aeroporto di Oviedo
- Sessioni di yoga e letture guidate
- 5 escursioni per scoprire il territorio, il parco naturale e la cultura locale

Lo spirito del viaggio è la condivisione e la convivialità. Se viaggi da sola, potremo abbinarti ad altre viaggiatrici; se invece sei con amiche, potrai scegliere la soluzione abitativa più adatta.



girlvillage



UN RIFUGIO **NELLA NATURA**

Il nostro alloggio è un'eco-struttura immersa in un ambiente naturale incontaminato. Un luogo che fonde comfort e sostenibilità, dove il legame con la natura è parte integrante dell'esperienza. Ogni appartamento è arredato con materiali naturali, pensato per offrire relax e armonia con l'ambiente. Potrai ammirare il panorama dalle terrazze, respirare l'aria pura della montagna e ritrovare il tuo equilibrio interiore.

A CHI È DEDICATO **QUESTO VIAGGIO**

- ✓ A chi ama la **natura** e desidera esplorare una regione ancora poco toccata dal turismo di massa.
- ✓ A chi è interessato allo **yoga**, pratiche rigeneranti accessibili a tutti.
- ✓ A chi desidera eliminare lo stress attraverso un’esperienza di **benessere** immersiva.
- ✓ A chi cerca nuove **connessioni** con persone che condividono lo stesso desiderio di scoperta e crescita interiore.

girlvillage

PREZZI
E SISTEMAZIONI

- **Appartamento per 2 persone: 2969,00 € a persona**
- **Riduzione per terza persona nel divano letto: 2673,00 €**
- **Appartamento per 4 persone: 2595,00 € a persona**
- **Riduzione per quinta persona nel divano letto: 2494,00 €**

Nota: Gli appartamenti bilocali dispongono di una camera da letto (con 2 letti singoli o letto matrimoniale) con bagno privato e un divano letto nella zona living. Gli appartamenti da 4 persone dispongono di due camere da letto, una camera con letto matrimoniale e una seconda camera con due letti singoli, due bagni privati.

ESCLUSO DALLA QUOTA

- Volo da e per l'Italia
- Mance e tutto ciò che non è menzionato nella voce "Include"

girlvillage

CONTATTI

Per prenotare, è necessario depositare un **acconto di 500,00€** a persona a **GIRL VILLAGE** tramite **bonifico bancario.**

+39 347 533 6870

girlvillage.it

contatti@girlvillage.it

girl_village_official

girl_village

girlvillageofficial

DESIGN & COMUNICAZIONE FLUIDA: ARTDISK